

SEDOPAL, gélule

Poudre de sommité fleurie d'aubépine,
poudre de partie aérienne fleurie
d'eschscholtzia, poudre de sommité fleurie
de mélilot.

**Veillez lire attentivement cette notice
avant d'utiliser ce médicament.**

**Elle contient des informations
importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions,
si vous avez un doute, demandez plus
d'informations à votre médecin ou
à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez
avoir besoin de la relire.

- Si vous avez besoin de plus d'informations
et de conseils, adressez-vous à
votre pharmacien.

- Si les symptômes s'aggravent ou
persistent, consultez un médecin.

- Si vous remarquez des effets indésirables
non mentionnés dans cette notice, ou si
vous ressentez un des effets mentionnés
comme étant grave, veuillez en informer
votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est ce que SEDOPAL, gélule et
dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à
connaître avant d'utiliser SEDOPAL,
gélule ?
3. Comment utiliser SEDOPAL, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables
éventuels ?
5. Comment conserver SEDOPAL, gélule ?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE SEDOPAL, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament traditionnel à base de plantes
à utiliser pour réduire la nervosité des
adultes et des enfants, notamment en cas
de troubles mineurs du sommeil, sur la
base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER SEDOPAL, gélule ?

Ne prenez jamais SEDOPAL, gélule :
Si vous êtes hypersensible à l'un des
composants.

Utilisation d'autres médicaments :
Si vous prenez ou avez pris récemment
un autre médicament, y compris un
médicament obtenu sans ordonnance,
parlez-en à votre médecin ou à votre
pharmacien.

Aliments et boissons
Ce médicament est à prendre de
préférence avant les repas.

Grossesse et allaitement
Demandez conseil à votre médecin ou à
votre pharmacien avant de prendre tout
médicament.

3. COMMENT UTILISER SEDOPAL, gélule ?

Posologie
Adultes : 1 à 2 gélules, 2 fois par jour.
A prendre matin et soir avec un grand
verre d'eau, avant les repas.
Enfants à partir de 5 ans : 1 gélule par
jour et par tranche d'âge de 5 ans,
à prendre avant les repas avec un verre
d'eau. En cas de besoin, il est possible
d'ouvrir la gélule et de mélanger son
contenu avec un aliment.

Mode d'administration
Voie orale.

**Si vous avez utilisé plus de SEDOPAL,
gélule que vous n'auriez dû :**
Consultez votre médecin ou votre
pharmacien.

**Si vous avez oublié d'utiliser SEDOPAL,
gélule :**
Ne prenez pas de double dose pour
compenser la dose que vous avez oubliée
de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SEDOPAL,
gélule est susceptible d'avoir des effets
indésirables, bien que tout le monde
n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables
non mentionnés dans cette notice, ou si
certains effets indésirables deviennent
graves, veuillez en informer votre médecin
ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER SEDOPAL, gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des
enfants.

Ne pas utiliser SEDOPAL, gélule après la
date de péremption mentionnée sur la boîte
ou sur la plaquette thermoformée.

A conserver à l'abri de la lumière, de la
chaleur et de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés
au tout à l'égout ou avec les ordures
ménagères. Demandez à votre pharmacien
ce qu'il faut faire des médicaments
inutilisés. Ces mesures permettront de
protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient SEDOPAL, gélule ?
Les substances actives sont :

Poudre de sommité fleurie d'aubépine	120 mg,
Poudre de partie aérienne fleurie d'eschscholtzia	120 mg,
Poudre de sommité fleurie de mélilot	120 mg,
pour une gélule de 360 mg.	

Composition de la tunique : oxyde de fer
jaune, indigotine, dioxyde de titane,
gélatine.

**Qu'est ce que SEDOPAL, gélule et
contenu de l'emballage extérieur ?**
SEDOPAL, gélule se présente sous forme
de gélule de 360 mg conditionnée sous
plaquettes thermoformées. Boîte de 4
plaquettes thermoformées de 10 gélules.

Titulaire / Exploitant / Fabricant

Laboratoires Lehning
3 rue du Petit Marais
57640 Sainte Barbe - France



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED,
association chargée de la collecte et de l'élimination
des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent
en conséquence de rapporter à votre pharmacien
l'emballage de ce médicament vide ou non.



LEHNING
LABORATOIRES

622 074-04

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France